

# Menus du mois

Le chef vous souhaite un bon appétit !

30-déc. Lundi VEGETARIEN	31-déc. Mardi 0	1-janv. Mercredi	2-janv. Jeudi	3-janv. Vendredi	6-janv. Lundi VEGETARIEN	7-janv. Mardi BIO	8-janv. Mercredi	9-janv. Jeudi	10-janv. Vendredi
Carottes râpées ☼	Tarte aux poireaux		Potage	Salade campagnarde	Salade de maïs	Concombre ☼		Carottes râpées	Roulade de volaille et cornichons
Tortilla ☼ Epinards pommes de terre	Cuisse de poulet Carottes vapeur ☼		Rissollette de veau Flageolets ☼	Brandade de poisson ☼	Pizza 4 fromages Salade verte	Lasagnes bolognaises ☼		Paella	Poisson pané au citron ☼ Gratin dauphinois
Fromage ☼	Fromage ☼		Flan Vanille ☼	Fromage	Fromage ☼	Fromage blanc aromatisé ☼		Fromage ☼	Yaourt aromatisé ☼
Cookies	Fruit frais ☼		Fruit frais	Compote	Pomme au four	Compote ☼		Galette des rois	Fruit frais ☼
13-janv. Lundi	14-janv. Mardi BIO	15-janv. Mercredi	16-janv. Jeudi VEGETARIEN	17-janv. Vendredi	20-janv. Lundi BIO	21-janv. Mardi VEGETARIEN	22-janv. Mercredi	23-janv. Jeudi	24-janv. Vendredi ASIE
Coleslaw	Salade ☼		Oeuf mayonnaise	Pâté de foie*	Carottes râpées ☼	Salade de pomme de terre		Salade verte croutons et dés de fromage	Nem aux légumes
Cuisse de poulet Riz créole	Tomates farcies ☼ Petits pois ☼		Tajine de légumes et pois chiche Semoule ☼	Calamar à la romaine et citron ☼ Riz et ratatouille	Bœuf bourguignon ☼ Purée de pomme de terre ☼	Crousti'fromage emmental Petits pois carottes		Filet hoki sauce citron ☼ Purée de carottes	Emincé de dinde oignons et caramel Riz aux légumes
Flan Vanille	Fromage ☼		Fromage ☼	Fromage blanc aromatisé ☼	Fromage ☼	Fromage ☼		Fromage ☼	Yaourt aux fruits ☼
Pomme au four	Fruit frais ☼		Moelleux au chocolat ☼	Fruit frais ☼	Compote ☼	Riz au lait		Fruit frais ☼	Fruit frais exotique

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

Bio ☼

Végétarien ☼

Fait maison ☼

MSC Pêche durable ☼

LOCAL

Meat Lucy

